



Les Français et les antibiotiques

Septembre 2019

SOMMAIRE

Le rappel de la méthodologie	3
Les résultats de l'étude	5
A - Connaissances et pratiques liées aux antibiotiques	6
B - Connaissances et opinions vis-à-vis de l'antibiorésistance	12



Rappel de la méthodologie

La méthodologie

Qui ?

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1000** personnes, représentatif de la **population française âgée de 18 ans et plus**.

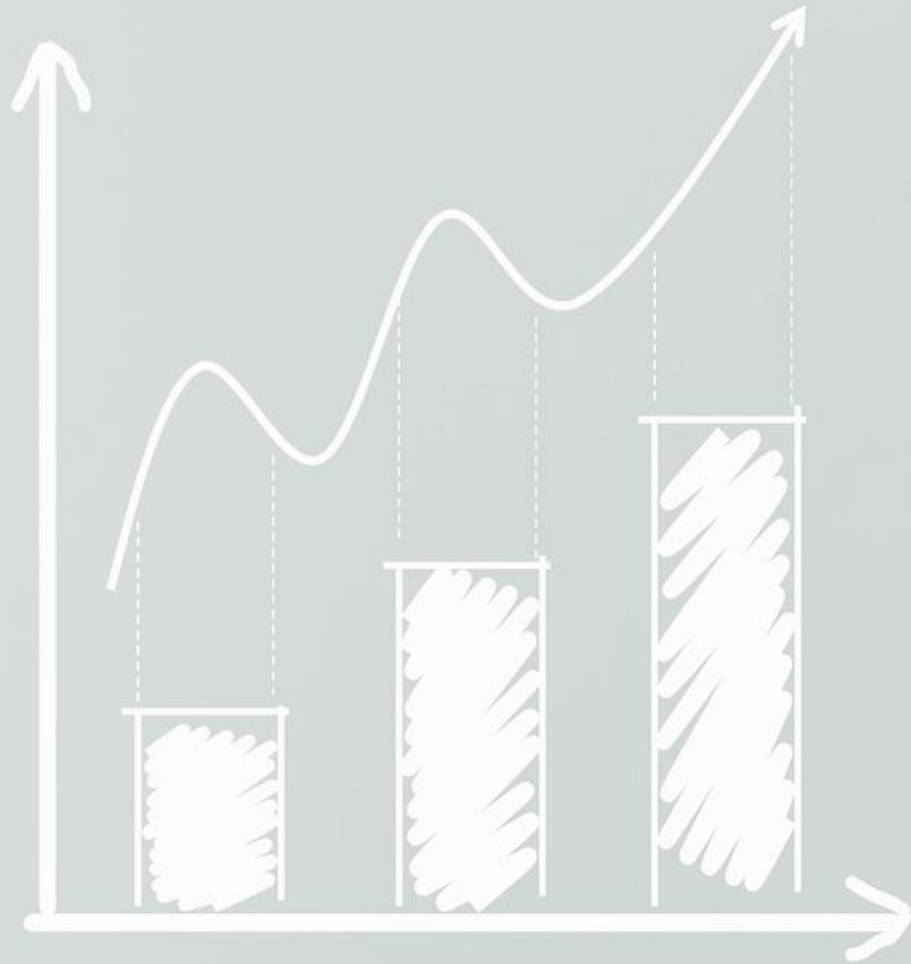
La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Comment ?

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne

Quand ?

Du 02 au 06 septembre 2019



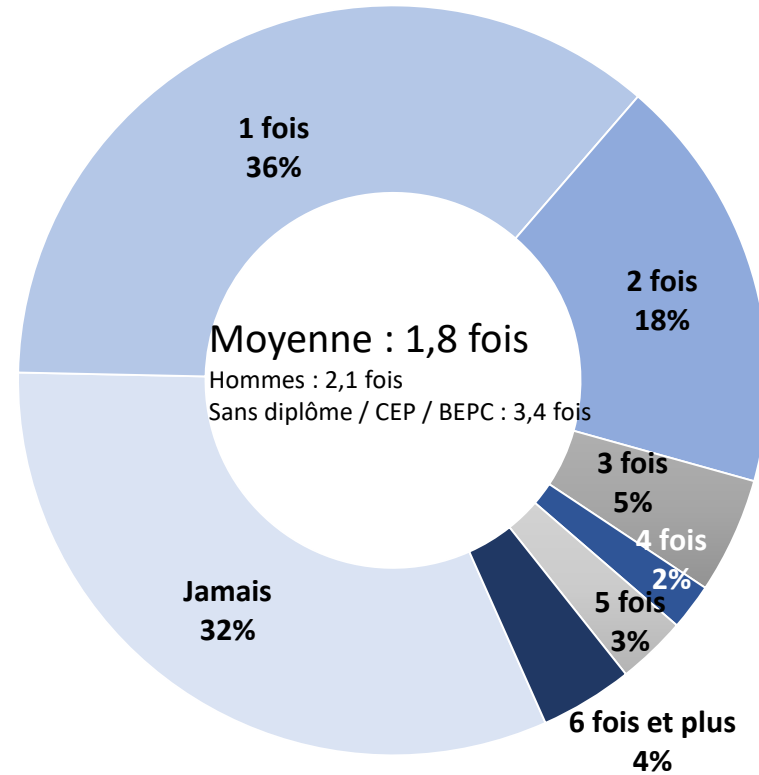
Les résultats de l'enquête

A.

Connaissances et pratiques liées aux antibiotiques

2/3 des Français prennent des antibiotiques au moins une fois dans l'année

Question : Nous allons parler des antibiotiques. Vous personnellement, combien de fois par an êtes-vous amené(e) à prendre des antibiotiques ?

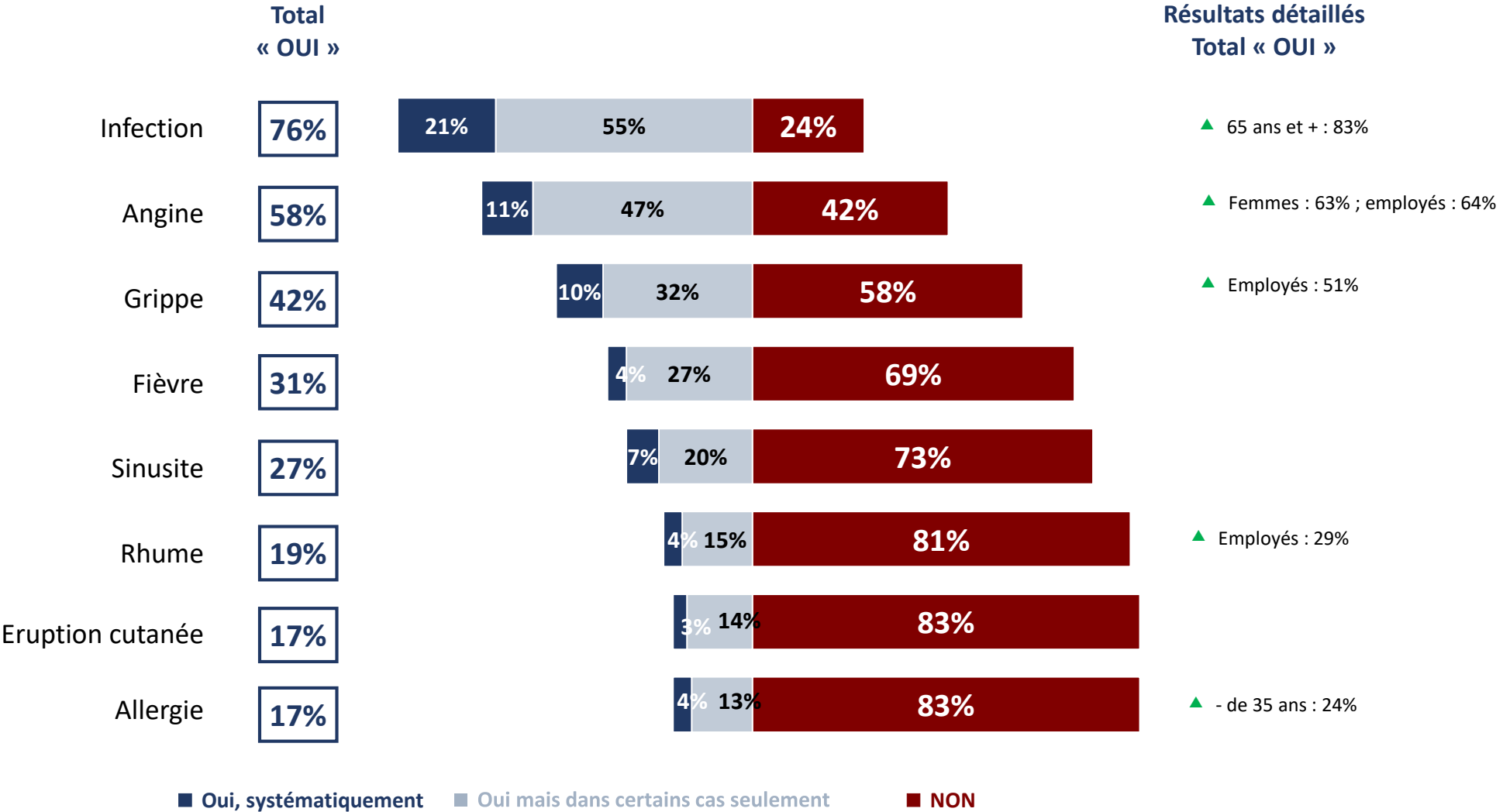


32%

En prennent plus d'une fois par an

Les Français ont une assez bonne connaissance des pathologies pour lesquelles un traitement antibiotique est nécessaire

Question : Pour chacune des pathologies suivantes, veuillez indiquer si vous l'associez à la prise d'antibiotiques ou non ?



Près d'un tiers des Français a le sentiment que leur médecin traitant prescrit des antibiotiques moins souvent qu'avant

Question : Par rapport à il y a 5 ans, diriez-vous que votre médecin généraliste prescrit des antibiotiques ... ?

Pour votre / vos enfant(s)
Base : Aux parents d'enfants de moins de 15 ans, soit 27% de l'échantillon



Pour vous-même



■ Plus souvent qu'avant ■ Moins souvent qu'avant ■ Ni plus ni moins souvent qu'avant

Une proportion identique de Français (2/10) adopte une attitude active vis-à-vis des prescriptions d'antibiotiques, soit pour les demander, soit pour les refuser

Question : Et vous est-il arrivé de ... ?

Total
« OUI »

Demander à votre médecin de vous prescrire des antibiotiques

22%



Refuser de prendre les antibiotiques que votre médecin vous avait prescrit

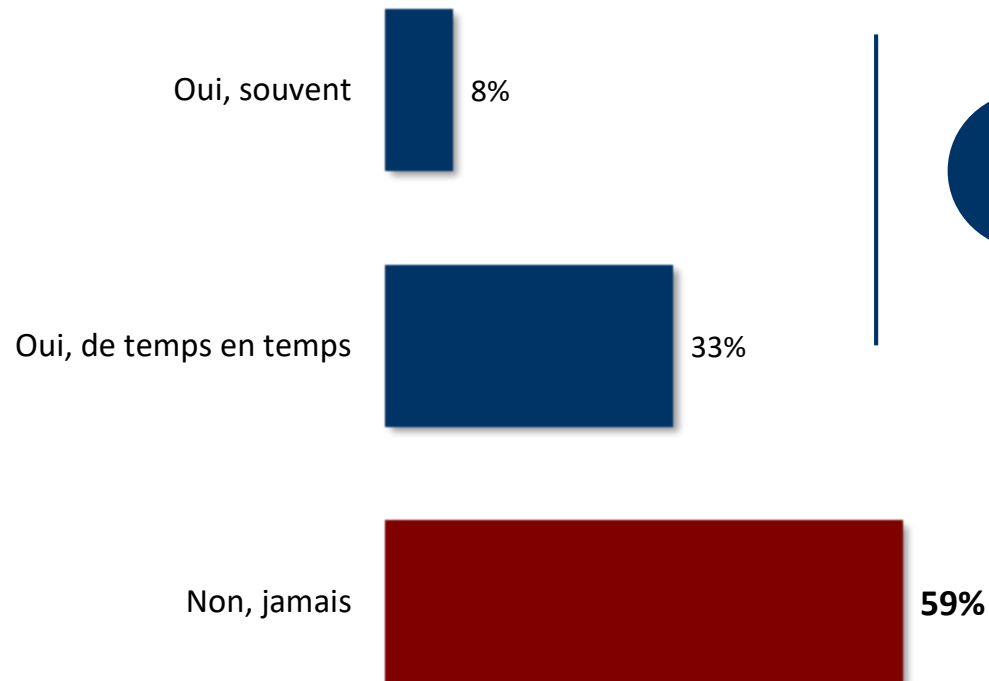
22%



■ Oui, souvent ■ Oui, de temps en temps ■ Non, jamais

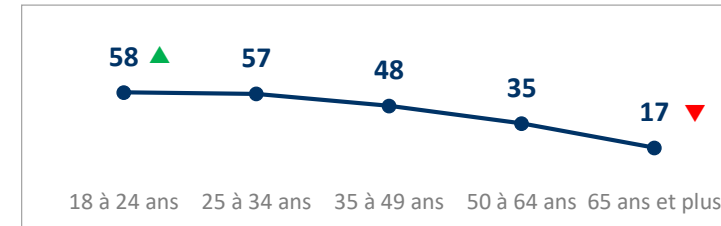
La prise d'antibiotiques sur une durée inférieure à celle prescrite par le médecin traitant concerne 4 Français sur 10, notamment les plus jeunes

Question : Vous arrive-t-il de prendre votre traitement sur une durée inférieure à celle prescrite par votre médecin ?



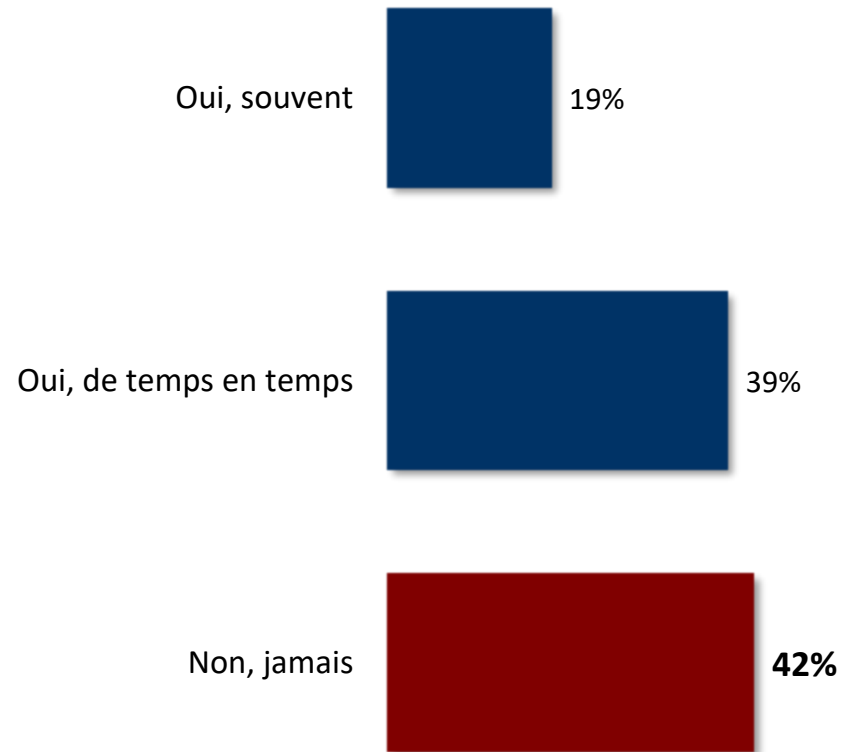
41% Prennent leur traitement sur une durée inférieure

La prise d'antibiotiques sur une durée inférieure à celle prescrite par le médecin traitant « total oui » selon l'âge



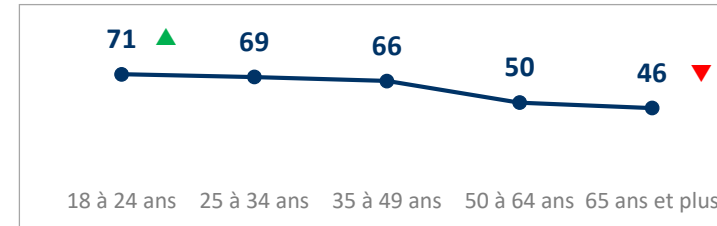
Près de 6 Français sur 10 conservent dans leur armoire à pharmacie des antibiotiques non utilisés

Question : Vous arrive-t-il de garder des antibiotiques non utilisés dans votre armoire à pharmacie ?



58% Gardent des antibiotiques non utilisés

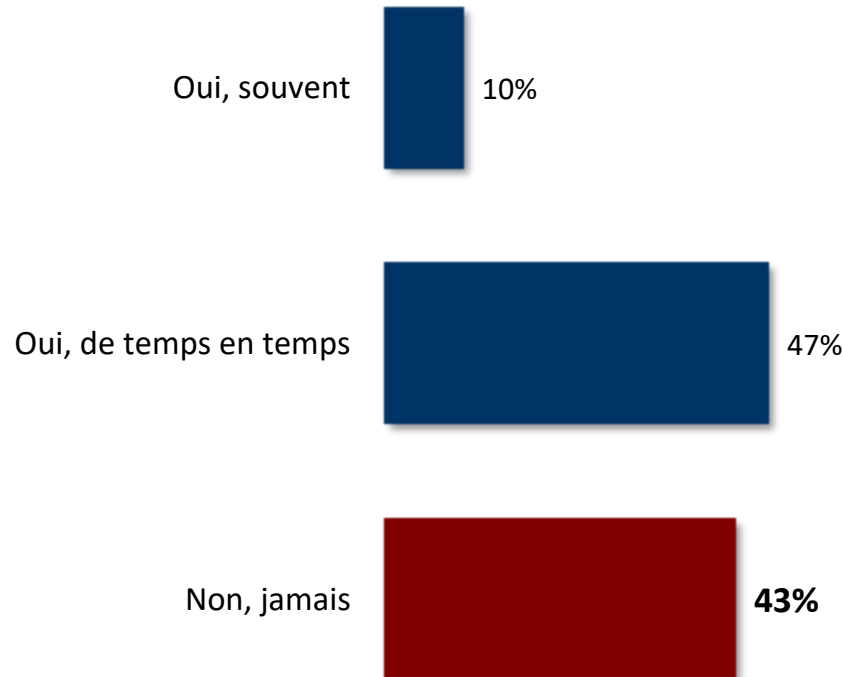
La conservation d'antibiotiques non utilisés dans son armoire à pharmacie selon l'âge



L'auto-médication à l'aide d'antibiotiques est une pratique majoritairement répandue

Question : Pour traiter une nouvelle infection, vous arrive-t-il d'utiliser, sans prescription de votre médecin, des antibiotiques de votre armoire à pharmacie ayant servi à traiter une précédente infection ?

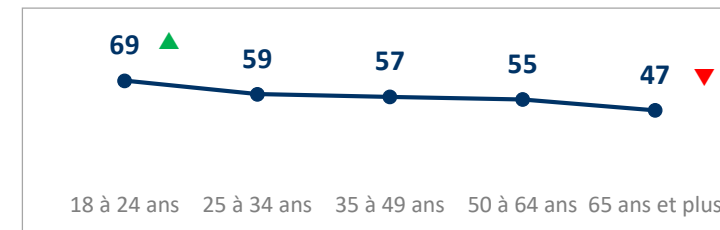
Base : A ceux qui gardent des antibiotiques non utilisés, soit 58% de l'échantillon



57% Utilisent les antibiotiques sans prescription

- ▲ Travailleurs indépendants : 69%
- ▲ Employés : 62%

La conservation d'antibiotiques non utilisés dans son armoire à pharmacie selon l'âge

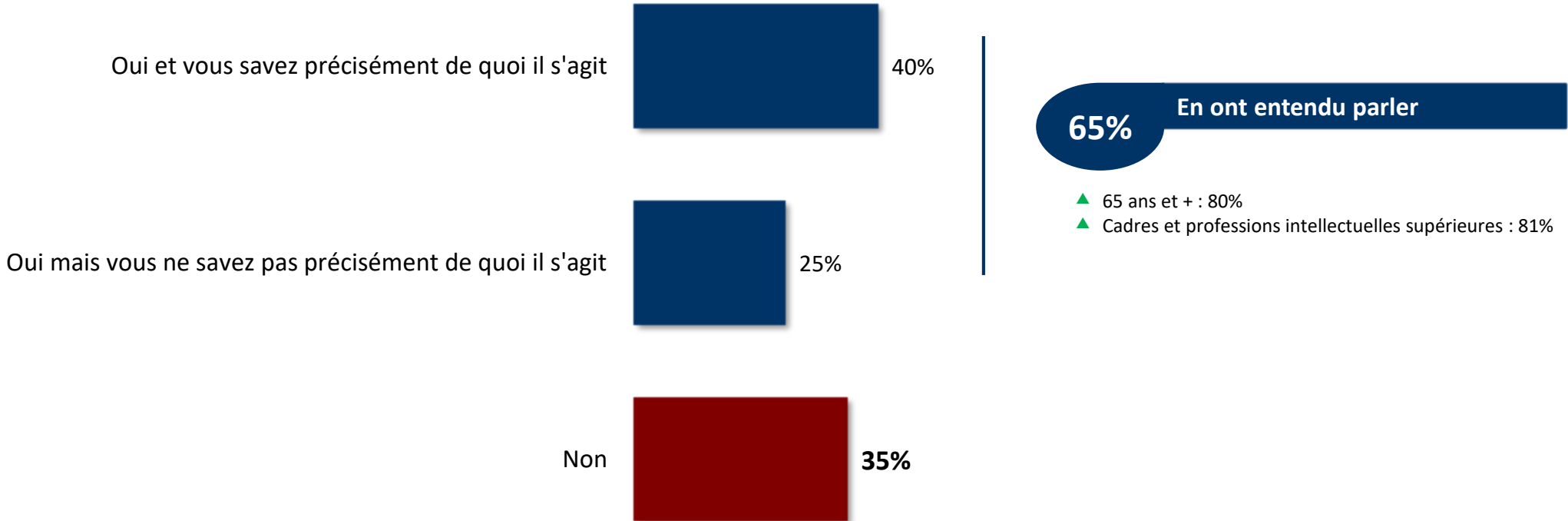


B.

Connaissances et opinions vis-à-vis de l'antibiorésistance

L'antibiorésistance est connue par deux tiers des Français mais seulement 4 sur 10 voient précisément de quoi il s'agit

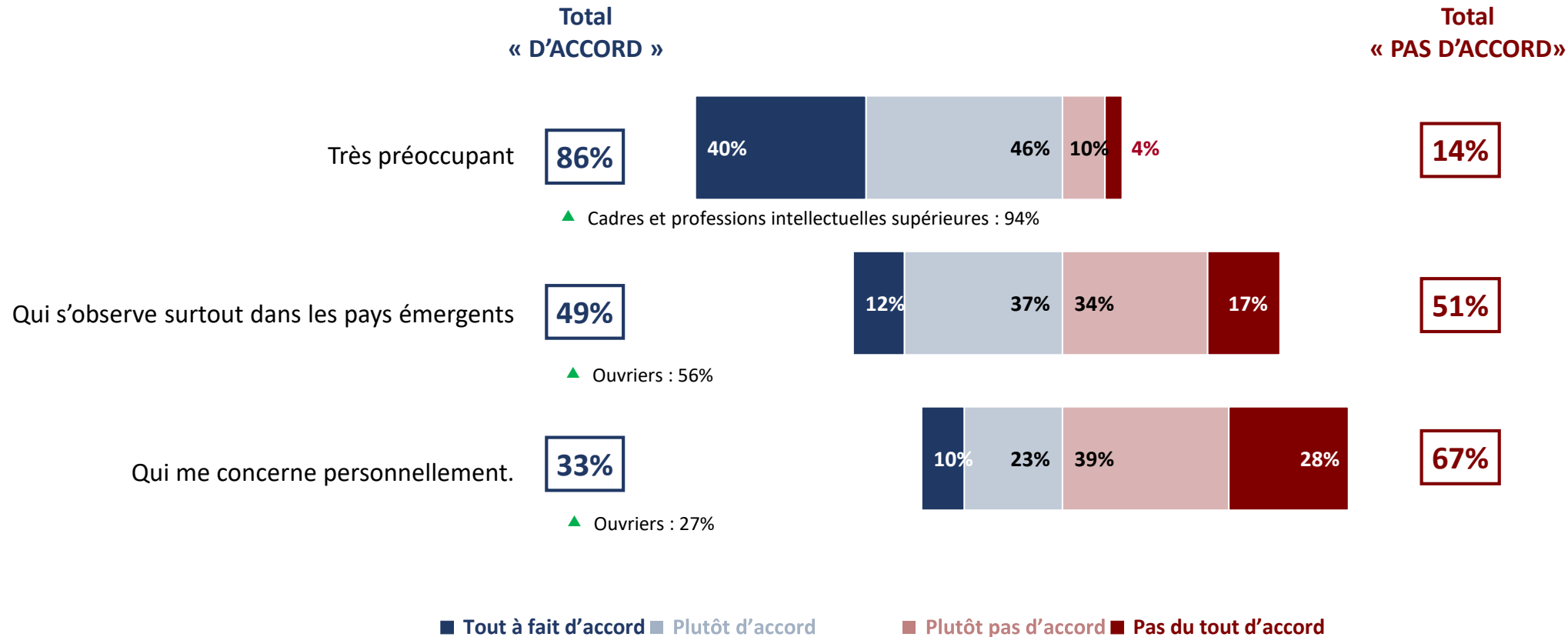
Question : Avez-vous déjà entendu parler de l'antibiorésistance ?



Les Français estiment largement que l'antibiorésistance est un sujet préoccupant mais sont seulement 1/3 à se sentir concerné personnellement

Mise à niveau : L'antibiorésistance est la capacité d'un micro-organisme (ou bactérie) à résister à l'action des antibiotiques.

Question : Pour chaque des affirmations suivantes, veuillez indiquer si vous êtes d'accord ou non. L'antibiorésistance est un sujet ... ?

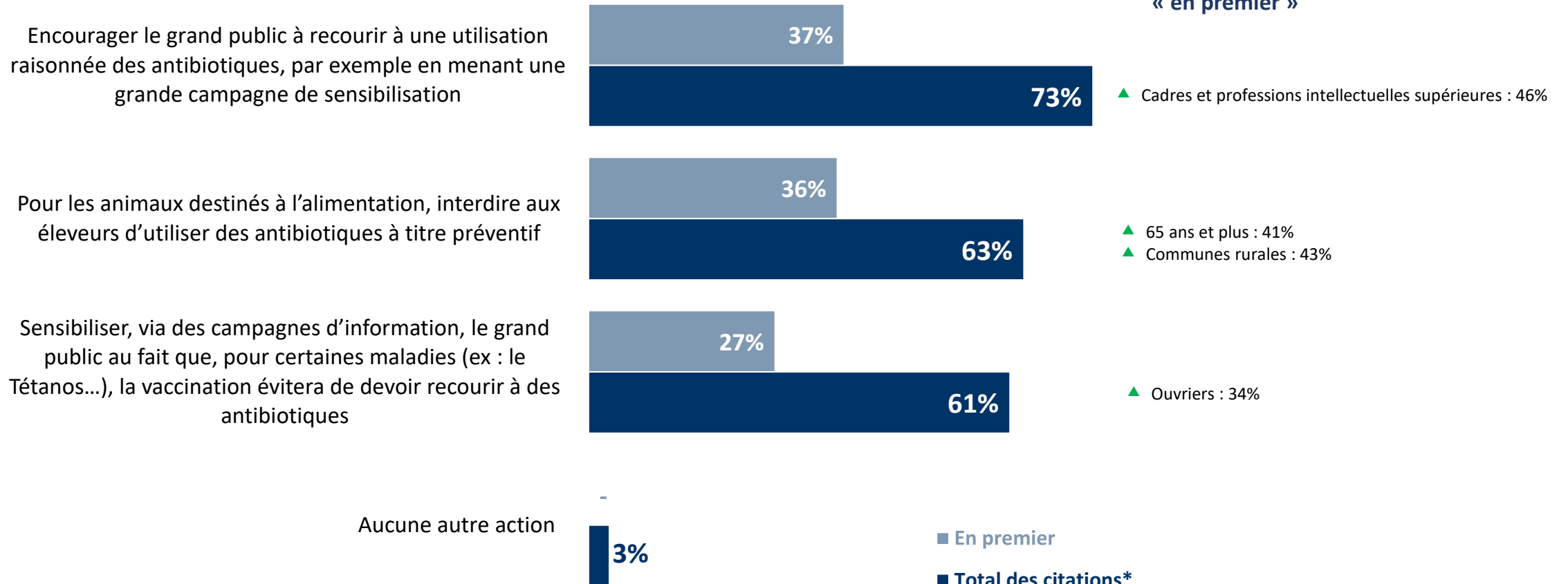


Des opinions partagées concernant les actions de santé publique à mettre en œuvre pour vaincre l'antibiorésistance

Question : Selon vous, parmi la liste suivante, que faudrait-il mettre en œuvre en priorité pour vaincre l'antibiorésistance ? En premier ? En second ?

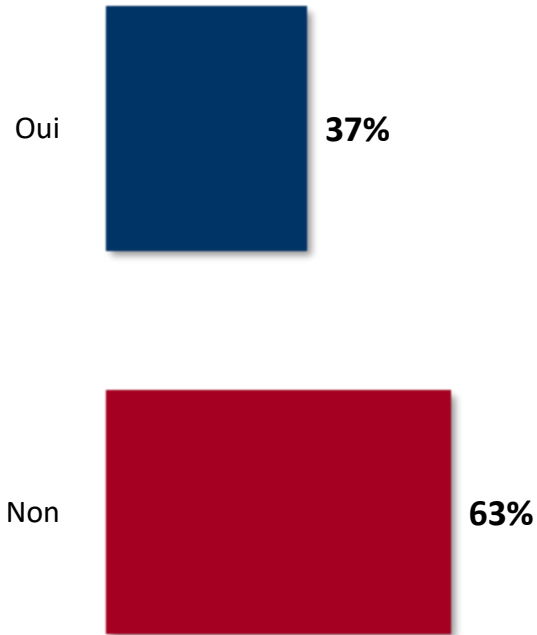
Base : répondants qui pensent que l'antibiorésistance est un sujet très préoccupant, soit 86% de l'échantillon

Résultats détaillés « en premier »

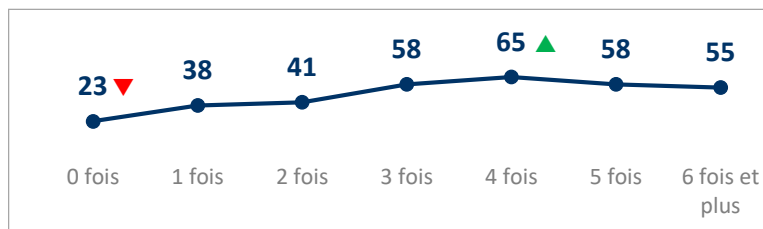


Deux tiers des Français ne se sentent pas concernés par la nécessité de raisonner leur consommation d'antibiotiques

Question : Vous personnellement vous sentez vous concerné par la nécessité de raisonner votre consommation d'antibiotiques ?

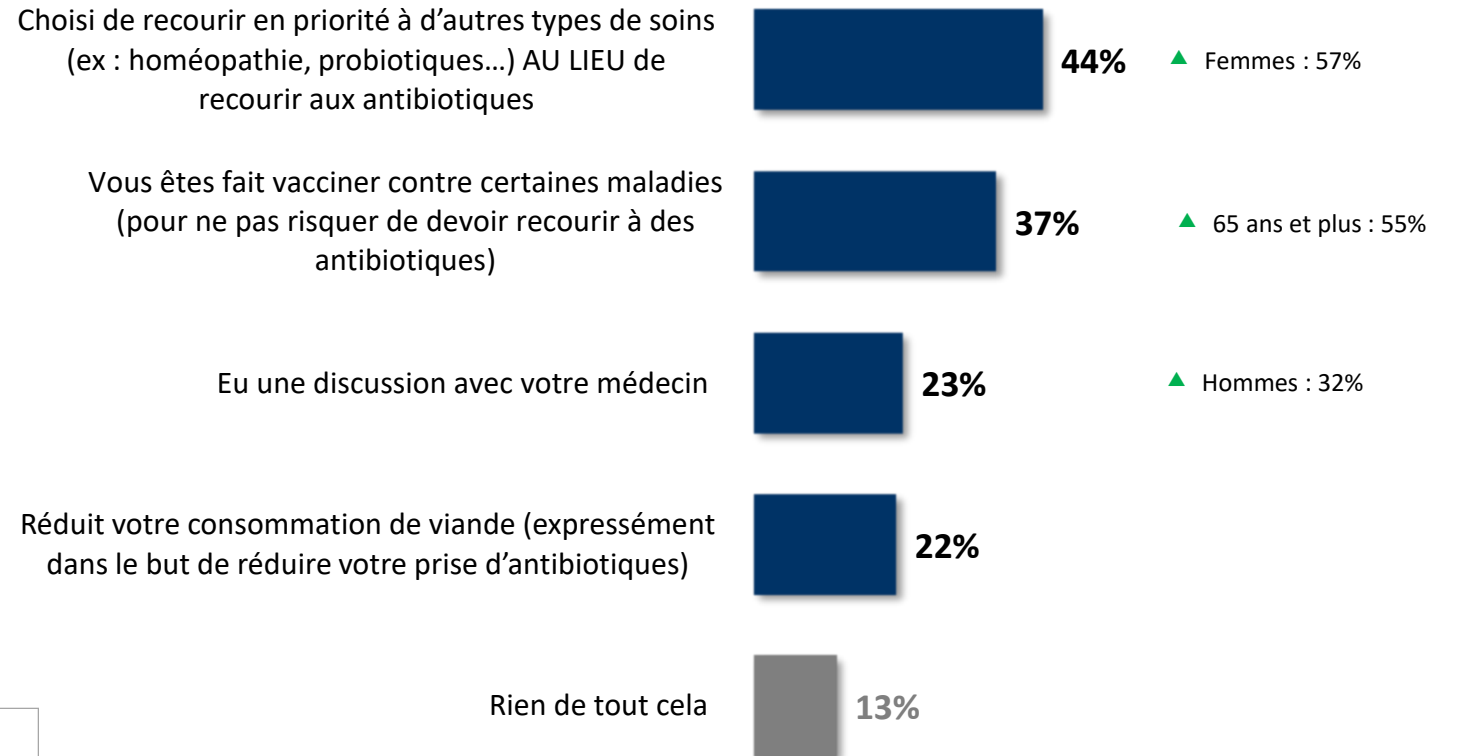


Sentiment de devoir raisonner sa consommation selon la fréquence de consommation d'antibiotiques



Question : Pour cela, avez-vous... ?

Base : répondants qui se sentent concernés par la nécessité de raisonner leur consommation d'antibiotiques, soit 37% de l'échantillon



Les antibiotiques sont utilisés pour combattre les infections dues aux bactéries. Ils ne sont pas efficaces contre les infections dues aux virus.

Parfois, une infection due à une bactérie ne répond pas à un traitement antibiotique. L'une des raisons peut être le fait que la bactérie à l'origine de l'infection est résistante à l'antibiotique qui a été pris. Cela signifie que les bactéries peuvent survivre et même se multiplier malgré l'antibiotique.

Les bactéries peuvent devenir résistantes aux antibiotiques pour plusieurs raisons. L'utilisation prudente et raisonnée des antibiotiques peut permettre de réduire le risque que les bactéries deviennent résistantes aux antibiotiques.

Lorsque votre médecin vous prescrit un traitement antibiotique, cela a pour unique but de traiter votre maladie actuelle.

Prendre en compte les conseils suivants permettra de prévenir l'émergence de bactéries résistantes qui pourraient stopper l'activité de l'antibiotique¹ :

- n'utiliser ces médicaments que s'ils sont prescrits par un professionnel de santé qualifié;
- ne jamais exiger d'antibiotiques si votre agent de santé vous dit que vous n'en avez pas besoin;
- toujours respecter les conseils du soignant lorsque vous utilisez des antibiotiques;
- ne jamais partager vos antibiotiques avec d'autres personnes ou utiliser les médicaments qui vous restent;
- prévenir les infections en vous lavant régulièrement les mains, en suivant les règles d'hygiène pour la préparation de la nourriture, en évitant les contacts proches avec des malades, en ayant des rapports sexuels protégés et en tenant vos vaccinations à jour;
- préparer les aliments de façon hygiénique en respectant les Cinq clés pour des aliments plus sains (les garder propres, séparer les aliments crus et cuits, bien les cuire, les conserver aliments à une température adaptée) et choisir des aliments, notamment les produits d'élevage sans antibiotiques.

¹OMS – *Resistance aux antibiotiques – Prevention et Lutte - 2018*