

# MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES DE LA PEAU

**peaufinez**  
vos connaissances

Dermatite  
atopique

Vitiligo

Psoriasis

Maladie de  
Verneuil

Pelade

Découvrir



# Sommaire

**Tout savoir, sur la peau**



**Dermatite atopique**



**Psoriasis**



**Vitiligo**



**Pelade**



**Maladie de Verneuil**



**Avez-vous bien tout  
retenu : test-vous !**



# La peau, une enveloppe pour la vie



## Avant toute chose

La peau est un organe essentiel à la vie<sup>1</sup>. Elle joue de multiples rôles, au niveau physiologique comme au niveau psychosocial. Il est important d'en prendre soin au quotidien.

## Un organe multifonctions

**Certaines fonctions de la peau sont indispensables au bon fonctionnement du corps humain<sup>1</sup> :**



- c'est une barrière qui protège l'organisme des agressions<sup>1</sup> (agents infectieux, intempéries, etc.)



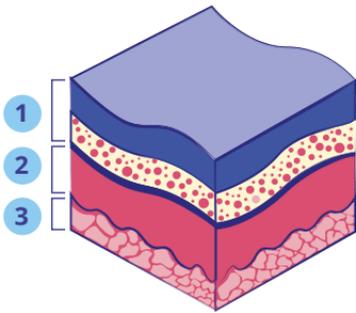
- c'est un organe sensoriel qui détecte les informations extérieures<sup>1</sup>



- elle régule la température corporelle<sup>1</sup>



- élément majeur de notre apparence physique<sup>1</sup>, elle joue de fait un rôle psychosocial majeur



## 1 Épiderme

Enveloppe externe de la peau dépourvue de vaisseaux sanguins, elle contient différents types de cellules, majoritairement des kératinocytes et également les mélanocytes, qui donnent leur couleur à la peau<sup>2</sup>.

## 2 Derme

Couche intermédiaire de la peau, il est responsable de sa solidité et est composé de cellules qui la rendent souple et élastique<sup>1</sup>.

## 3 Hypoderme

Couche la plus profonde de la peau, constituée de cellules grasses, les adipocytes. Elle stocke l'énergie, assure l'isolation pour conserver la chaleur du corps et protège les organes<sup>1</sup>.

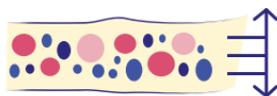
### À retenir

Certains troubles cutanés, comme le prurit (envie de se gratter) naissent dans les terminaisons nerveuses présentes à la surface de la peau.<sup>3</sup>



La peau peut peser en moyenne **5 kg** chez l'adulte<sup>4</sup>, soit l'équivalent du poids d'un chat adulte, c'est l'organe le plus lourd du corps humain<sup>1</sup>

La peau est constituée de **2 000 milliards de cellules** et possède une **épaisseur de 4 mm**<sup>3</sup>



**Dans 8 cas sur 10**, le diagnostic d'une maladie de peau est posé par le dermatologue **dès la première consultation**<sup>5</sup>



**10 millions de Français** souffrent des quatre principales maladies cutanées chroniques inflammatoires (psoriasis, dermatite atopique, acné, maladie de Verneuil)<sup>6</sup>



# Les maladies de peau à la loupe



**1** Français sur **3** de plus de 15 ans est touché par une maladie de peau<sup>7</sup>

Les maladies de peau sont classées au **4<sup>e</sup> rang mondial** des maladies affectant le plus la qualité de vie<sup>7</sup>

**4<sup>e</sup>**

**54 %** des personnes touchées souffrent d'anxiété ou de dépression<sup>7</sup>

Visibles, les maladies de peau peuvent être stigmatisantes. Chez certains patients, elles peuvent générer un sentiment d'exclusion et de honte.

Dans le cas des maladies cutanées chroniques, les traitements sont la plupart du temps lourds et complexes<sup>7</sup>.



# Saurez-vous reconnaître cette maladie ?



C'est la **2<sup>e</sup>** maladie de peau la plus fréquente après l'acné en France<sup>7</sup>



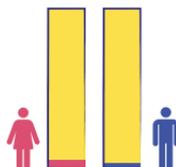
Ses symptômes sont :  
**sécheresse de la peau, plaques rouges, suintement, croûtes et démangeaisons...**<sup>8</sup>

Elle touche environ **2,5 millions** de personnes en France<sup>9</sup>



Elle touche **10 à 15%** des enfants et **4%** des adultes en Europe<sup>10</sup>

Elle touche **5%** des femmes et **3%** des hommes en France<sup>8</sup>



C'est ?

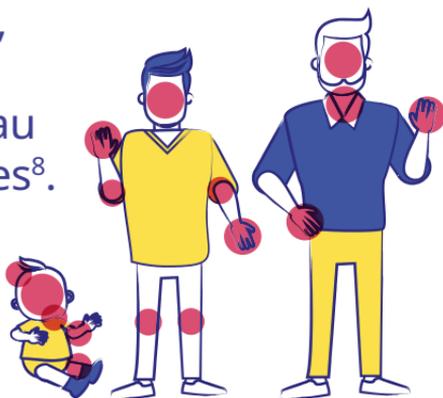


# Tout savoir sur la dermatite atopique



La dermatite atopique, ou eczéma, est une inflammation de la peau qui évolue par poussées<sup>8</sup>.

Elle est causée, le plus souvent, par un terrain atopique, des altérations de la fonction de barrière de la peau ou encore une hyper-réactivité du système immunitaire. Elle a une origine génétique<sup>10</sup>.



**Parties du corps touchées en fonction de l'âge<sup>10</sup>**

## Les idées reçues ont la peau dure !

L'eczéma n'est pas une maladie contagieuse<sup>8</sup>

L'eczéma est une vraie maladie



**Journée mondiale :  
le 14 septembre**

# Vivre avec une dermatite atopique



46 % des patients souffrant de dermatite atopique et se grattant fréquemment, voire tout le temps, disent ressentir l'impact de leur maladie sur leur vie professionnelle ou sur leurs études<sup>11</sup>. Une incidence qui s'étend souvent à leur vie privée ou même à leur vie intime<sup>6</sup>. 68,2 % des personnes touchées disent avoir un sommeil perturbé<sup>11</sup>.

Le traitement de la dermatite atopique ne vise pas à faire disparaître la maladie mais à traiter les symptômes lors des poussées. On utilise généralement des crèmes ou pommades à base de corticoïdes<sup>12</sup>. Pour les personnes atteintes de dermatite atopique plus sévère, il existe des traitements systémiques<sup>12</sup> (photothérapie, immunosuppresseur, biomédicament).

**Si vous ou l'un de vos proches est atteint de dermatite atopique, il est important d'aller consulter votre médecin.**

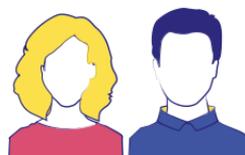


# Saurez-vous reconnaître cette maladie ?



Maladie inflammatoire chronique de la peau...

Elle est plus fréquente chez les personnes de **peau blanche**<sup>13</sup>



Ses symptômes sont : **plaques rouges épaisses plus ou moins étendues, recouvertes de peaux mortes de couleur blanche**<sup>13</sup>

Les zones qu'elle touche principalement sont les **mains, coudes, genoux, le cuir chevelu**<sup>13</sup>



Elle touche environ **2 à 3 millions** de personnes en France, soit 2 à 4 % de la population<sup>13</sup>



Elle touche **aussi bien** les hommes que les femmes<sup>13</sup>

C'est ?



# Tout savoir sur le psoriasis



Le psoriasis est une maladie due à un dérèglement immunitaire qui entraîne une inflammation chronique et exagérée de la peau. La maladie progresse par poussées d'intensité variable, et peut se présenter sous des formes légères à sévères. Ses causes sont multifactorielles, mais il existe une prédisposition génétique dans 30 % des cas <sup>14</sup>.



## Les idées reçues ont la peau dure!

Le psoriasis n'est pas une maladie contagieuse<sup>15</sup>



**Journée mondiale :  
le 29 octobre**

# Vivre avec du psoriasis



Le psoriasis peut avoir un impact majeur sur l'intimité des patients touchés, et sur l'image qu'ils se construisent d'eux-mêmes.

41 % d'entre eux évoquent d'ailleurs des dysfonctionnements dans leur vie sexuelle <sup>16</sup>.

Toutefois, 81 % des patients touchés n'ont jamais eu de conversation avec leur médecin à ce sujet <sup>16</sup>.

Aucun traitement ne permet de guérir totalement du psoriasis, cependant il est possible d'en réduire les symptômes et d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées. Des pommades anti-inflammatoires à base de cortisone ou de vitamine D sont indiquées en première intention. Des traitements par voie orale ou la photothérapie peuvent être envisagés pour les formes modérées à sévères (touchant 20 à 30 % de la surface corporelle). En cas de résistance, le spécialiste peut avoir recours aux biothérapies <sup>15</sup>.



**Si vous ou l'un de vos proches est atteint de psoriasis, il est important d'aller consulter votre médecin.**



Sommaire

Références

# Saurez-vous reconnaître cette maladie ?



Maladie inflammatoire chronique de la peau...

Elle touche **entre 900 000 et 1,2 million** de personnes en France<sup>5</sup>



Ses symptômes sont : **taches blanches de dépigmentation sur la peau**, plus ou moins évolutives et plus ou moins généralisées<sup>17</sup>

Une personne ayant un parent de premier degré atteint a **5 à 8%** de risques de développer également la maladie<sup>17</sup>



Elle touche **tous les types de peau** de façon égale, quelle que soit leur carnation<sup>17</sup>

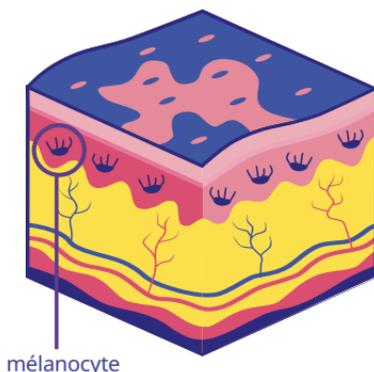
C'est ?



# Tout savoir sur le vitiligo



Le vitiligo est une maladie qui engendre une dépigmentation progressive de la peau. Ce phénomène s'explique par la perte de mélanocytes, qui synthétisent normalement la mélanine, principal pigment colorant la peau. Les causes de cette maladie sont multifactorielles, génétiques ou non, mais en grande partie auto-immunes<sup>17</sup>.



## Les idées reçues ont la peau dure !

Le vitiligo n'est pas une maladie psychosomatique<sup>17</sup>

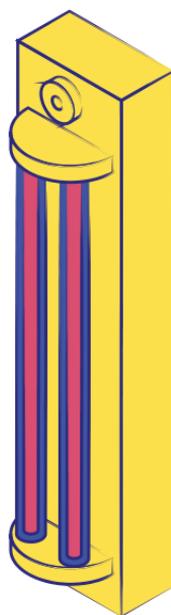
Les personnes atteintes de vitiligo n'ont pas plus de risque de développer un cancer cutané<sup>17</sup>



**Journée mondiale :**  
**le 25 juin**



Le vitiligo touche généralement le visage, les mains et les pieds. Il peut prendre une forme segmentaire (touchant une zone bien délimitée de la peau) ou non-segmentaire (évolution sur tout le corps, très variable au cours du temps). 15 à 20 % des personnes atteintes de cette maladie souffrent aussi d'une hypo- ou d'une hyperthyroïdie auto-immune<sup>17</sup>. Cette dernière affection peut entraîner une fatigue permanente, une perte de poids importante, de la dépression, une baisse de la libido<sup>18</sup>...



Un maquillage médical ou dans une moindre mesure des autobronzants peuvent masquer les lésions bien délimitées<sup>17</sup>



**Si vous ou l'un de vos proches est atteint de vitiligo, il est important d'aller consulter votre médecin.**

# Saurez-vous reconnaître cette maladie ?



Elle touche **2%** de la population française<sup>19</sup>



Elle se caractérise par **une ou plusieurs plaques glabres bien délimitées**, de taille variable, survenant surtout sur le cuir chevelu<sup>20</sup>

Elle apparaît dans 70 à 80 % des cas **avant l'âge de 40 ans**<sup>19</sup>



Ses plaques peuvent aussi survenir **au niveau de la barbe, des sourcils, des cils**, ou des autres zones pileuses<sup>20</sup>

C'est ?



# Tout savoir sur la pelade



La pelade, ou *alopecia areata*, est une maladie auto-immune causée par l'agression des follicules pileux du corps par le système immunitaire<sup>20</sup>. La forme la plus courante se manifeste par une chute de zones entières de cheveux, en plaques. Il en existe aussi d'autres formes, dont la pelade universelle, qui atteint tous les poils du corps, y compris les cils et les sourcils<sup>19</sup>.



**Le saviez-vous?**  
Nous perdons environ 50 à 100 cheveux par jour !  
Mais d'autres poussent régulièrement pour les remplacer<sup>21</sup>.

## Les idées reçues ont la peau dure !

La pelade ne concerne pas que les hommes<sup>19</sup>

La pelade peut toucher tous les poils du corps<sup>19</sup>

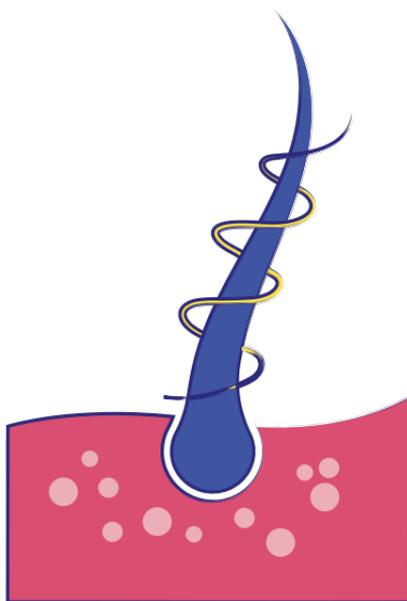


Mois de sensibilisation  
internationale :  
septembre

# Vivre avec une pelade



La pelade peut avoir un impact considérable sur l'image que se font les patients touchés d'eux-mêmes. Mais dans 50 à 80 % des cas, les cheveux repoussent d'eux-mêmes après la chute, dans certains sous-groupes<sup>19</sup>. Parfois, la pelade provoque également des changements au niveau des ongles<sup>19</sup>. Les plus fréquents sont les ongles de couturière, qui se caractérisent par de petits trous à la surface de l'ongle<sup>19</sup>.



**Si vous ou l'un de vos proches est atteint de pelade, il est important d'aller consulter votre médecin.**

Sommaire

Références

# Saurez-vous reconnaître cette maladie ?

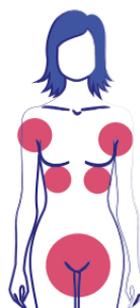


Maladie inflammatoire chronique de la peau... Elle touche **1 %** de la population française, soit **600 000 personnes**<sup>22</sup>



**89 %** des Français n'en ont jamais entendu parler<sup>23</sup>

Ses symptômes sont : **des boutons ou furoncles très douloureux** qui se développent de façon récurrente **au niveau des zones pileuses, des aisselles, de l'aîne, des fesses, ou sous la poitrine**<sup>23</sup>



Son âge moyen d'apparition se situe **entre 20 et 30 ans**<sup>23</sup>

**70 %** des malades sont fumeurs<sup>23</sup>

Elle touche **3 fois plus de femmes** que d'hommes<sup>22</sup>



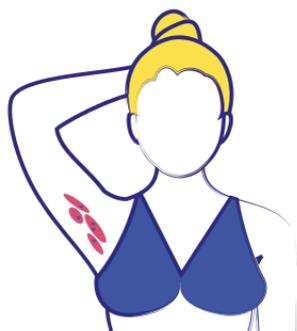
C'est ?



# Tout savoir sur la maladie de Verneuil



La maladie de Verneuil possède deux autres noms : hidrosadénite suppurée, ou hidradénite<sup>23</sup>. Elle peut être très douloureuse du fait des abcès et nodules qu'elle engendre. Les mécanismes qui en sont à l'origine sont mal connus, mais il existerait des prédispositions génétiques (jusqu'à 35 % de formes familiales). Les hormones, le surpoids et le tabac auraient également une influence sur l'apparition de cette maladie<sup>23</sup>.



## Les idées reçues ont la peau dure !

La maladie de Verneuil n'est ni infectieuse ni contagieuse<sup>23</sup>

—  
La maladie de Verneuil n'est pas une forme d'acné sévère<sup>23</sup>



**Journée mondiale :  
le 6 juin**

# Vivre avec la maladie de Verneuil



La maladie de Verneuil demeure mal connue du grand public comme des médecins<sup>23</sup>. Ainsi, les patients qui en sont atteints subissent en moyenne **une errance diagnostique d'environ 8,4 ans<sup>23</sup>**. La maladie possède trois stades : léger, modéré et sévère. Les lésions cutanées engendrent des préjudices esthétiques et relationnels importants<sup>23</sup>, mais la douleur est la principale gêne évoquée par les patients, avec un niveau moyen de 7 sur une échelle allant de 0 à 10<sup>23</sup>.

À ce jour, il n'existe pas de traitements médicamenteux permettant une guérison définitive<sup>23</sup>.



**Si vous ou l'un de vos proches est atteint de la maladie de Verneuil, il est important d'aller consulter votre médecin.**

# Avez-vous bien tout retenu



Nommez les trois couches qui composent la peau ?

Réponse

Citez trois maladies inflammatoires chroniques de la peau ?

Réponse

Citez trois symptômes de la dermatite atopique ?

Réponse

Quels sont les types de peaux touchés par le vitiligo ?

Réponse

Qu'est-ce que la pelade universelle ?

Réponse

Quels facteurs peuvent favoriser l'apparition de la maladie de Verneuil ?

Réponse

## CHARADE

- Mon 1<sup>er</sup> est la première syllabe de "dernier"
- Mon 2<sup>e</sup> qualifie une peau foncée
- Mon 3<sup>e</sup> est la ville d'un magicien célèbre
- Mon tout est le mot savant synonyme de "maladie de peau".

Réponse

Sommaire

Références

# Avez-vous bien tout retenu



épiderme, derme, hypoderme

[Retourner à la question](#)

La dermatite atopique, le psoriasis, le vitiligo, l'alopecie, la maladie de Verneuil<sup>6</sup>

[Retourner à la question](#)

Sécheresse cutanée, lésions inflammatoires, plaques rouges, démangeaisons<sup>8</sup>

[Retourner à la question](#)

Le vitiligo peut toucher toutes les peaux, quelle que soit leur carnation et quel que soit leur type<sup>17</sup>

[Retourner à la question](#)

Une forme de pelade qui touche les poils de tout le corps<sup>19</sup>

[Retourner à la question](#)

Tabac, surpoids, hormones...<sup>24</sup>

[Retourner à la question](#)

Réponse : dermatose (der-mat-Oz)

[Retourner à la question](#)



1 Institut National du Cancer, La peau

2 Michel Démarchez, Biologie de la peau, Le mélanocyte et la pigmentation

3 Assurance Maladie, Démangeaisons de la peau ou prurit cutané : définition et causes

4 LEEM, Maladies de peau

4 Projet Objectifs Peau, Objectifs peau, une initiative innovante au service des patients

5 Société française de dermatologie, Objectifs peau... une initiative innovante au service des patients, 2017

6 Association Française de l'Eczéma, Printemps des maladies inflammatoires chroniques de la peau

7 Société Française de Dermatologie, Dans la peau des Français, 2017

8 Assurance Maladie, Eczéma ou dermatite atopique : causes, symptômes et évolution

9 Reso Eczéma, L'eczéma en chiffres

10 Société Française de Dermatologie, La dermatite atopique

11 Simpson EL et al. J Am Acad Dermatol 2016; 74:491-498



12 Assurance Maladie, Eczéma ou dermatite atopique : consultation, traitement

13 VIDAL, Psoriasis : symptômes, causes, traitements et prévention

14 INSERM, Psoriasis, vers un traitement curateur

15 Assurance Maladie, Comprendre le psoriasis France

16 Psoriasis, l'impact majeur du psoriasis sur l'intimité dévoilé par une enquête inédite

17 INSERM, Vitiligo. Une dermatose bénigne dont l'impact psychologique est parfois considérable

18 VIDAL, Les symptômes et les complications de l'hyperthyroïdie

19 Frank Spano, Jeff C. Donovan, La pelade par plaques, pathogénèse, diagnostic et pronostic, Le médecin de famille canadien, vol. 61, septembre 2015 e401-e405

20 Académie de Médecine, Dictionnaire médical de l'Académie de Médecine

21 Association Canadienne de Dermatologie, L'alopecie

22 Société Française de Dermatologie, l'hidradénite suppurée



23 Collectif Maladie de Verneuil, Première campagne de sensibilisation à la maladie de Verneuil



## Pfizer engagé dans l'amélioration de la prise en charge des maladies inflammatoires chroniques

Depuis plus de 20 ans, Pfizer agit pour améliorer la prise en charge des patients atteints de maladies inflammatoires chroniques et leur permettre de suivre un parcours de soin adapté à leur maladie. L'entreprise concentre ses efforts sur des domaines thérapeutiques dans lesquels les besoins médicaux restent importants et parfois non couverts. Sur le terrain, Pfizer agit aux côtés des associations de patients et des organisations professionnelles afin de faire avancer la prise en charge de ces pathologies mais également la prise de conscience autour des conséquences souvent méconnues qu'elles peuvent avoir sur la qualité de vie des patients.



# À propos de Pfizer

Des avancées qui changent la vie des patients

Chez Pfizer, nous mobilisons la science et nos ressources mondiales pour développer des thérapies qui permettent de prolonger et d'améliorer significativement la vie de chacun. Nous recherchons la qualité, la sécurité et l'excellence dans la découverte, le développement et la production de nos solutions en santé humaine, parmi lesquelles figurent des médicaments et des vaccins innovants. Chaque jour, sur les marchés développés et émergents, Pfizer oeuvre à faire progresser le bien-être, la prévention et les traitements pour combattre les maladies graves de notre époque. Conscients de notre responsabilité en tant que leader mondial de l'industrie biopharmaceutique, nous collaborons également avec les professionnels de santé, les autorités et les communautés locales pour soutenir et étendre l'accès à des soins de qualité et abordables à travers le monde. Depuis plus de 170 ans, nous faisons la différence pour tous ceux qui comptent sur nous.



Pour en savoir plus sur nos engagements, vous pouvez visiter notre site internet [www.pfizer.fr](http://www.pfizer.fr) et nous suivre sur twitter : [@Pfizer\\_France](https://twitter.com/Pfizer_France)



Pfizer, Société par actions simplifiée au capital de 47 570 €.  
Siège Social : 23-25, avenue du Docteur Lannelongue - 75014  
Paris 433 623 550 RCS Paris.  
Locataire-gérant de Pfizer Holding France  
PP-UNP-FRA-0568  
Conception et réalisation : [wellcow](#)