

# RÉSISTANCE AUX ANTIMICROBIENS

## mythes & réalités

### DÉMÊLONS LE VRAI DU FAUX

**La résistance aux antimicrobiens (RAM) est l'une des plus grandes menaces qui pèsent aujourd'hui sur la santé mondiale.** Elle survient lorsque des germes tels que les bactéries, les virus et les champignons changent au fil du temps et ne répondent plus aux médicaments conçus pour les tuer, ce qui rend les infections qu'ils provoquent plus difficiles à traiter.<sup>1,2</sup> Si rien n'est fait, la RAM pourrait causer 10 millions de décès par an dans le monde d'ici à 2050.<sup>3</sup> Malgré le risque important, ce sujet n'est pas toujours bien connu du grand public, ce qui crée plusieurs idées fausses sur la nature de la RAM et l'utilisation des antimicrobiens. Démêlez le vrai du faux grâce à notre guide pratique ci-dessous.

#### Antimicrobien n'est qu'un autre mot pour antibiotique

**FAUX.** Les antimicrobiens sont des médicaments utilisés pour traiter différentes infections chez l'Homme, les plantes et les animaux. Les antimicrobiens comprennent les antibiotiques qui ciblent les bactéries, les antiviraux qui ciblent les virus, les antifongiques qui ciblent les champignons et les antiparasitaires qui ciblent les parasites.<sup>1,3</sup>

#### La RAM est un problème qui nous concerne tous et pas seulement ceux qui prennent fréquemment des antimicrobiens

**VRAI.** Toute personne, quel que soit son âge, dans n'importe quel pays, peut être infectée par des agents pathogènes résistants aux médicaments. Même si l'utilisation excessive d'antimicrobiens peut accroître la propagation de la RAM, c'est bien l'agent pathogène qui développe une résistance au traitement. Ce n'est pas la personne qui développe une résistance au traitement.<sup>4,5</sup>

#### La RAM survient lorsque l'organisme devient résistant aux antimicrobiens

**FAUX.** C'est en fait l'agent pathogène (bactérie, champignon, virus ou parasites) lui-même qui peut développer une résistance au traitement, pas le corps humain.<sup>5</sup>

#### Afin de réduire le risque de résistance il est essentiel de continuer à prendre les antimicrobiens jusqu'à la fin de la prescription même si vous vous sentez mieux avant

**VRAI.** Il est important de suivre les conseils de votre professionnel de santé et de continuer à prendre le traitement pendant toute la durée indiquée par celui-ci afin de s'assurer que le pathogène ait bien disparu même si vous n'avez plus de symptômes.<sup>6</sup>

#### Les antibiotiques agissent contre toutes les infections

**FAUX.** Les antibiotiques sont des médicaments capables de tuer ou d'inhiber la croissance des bactéries. Ils ne sont efficaces que pour traiter les infections causées par des bactéries et ne doivent pas être pris pour des infections causées par des virus, comme le COVID-19, la grippe ou l'angine qui est, dans la majorité des cas, d'origine virale. Les antibiotiques n'agissent que sur les bactéries qui y sont sensibles, et certaines bactéries deviennent de plus en plus résistantes aux thérapies courantes.<sup>4,7,8</sup>

#### La vaccination joue un rôle important dans la lutte contre la résistance antimicrobienne

**VRAI.** Les vaccins sont administrés pour aider à prévenir les infections, ce qui conduit naturellement à une réduction de l'utilisation des antimicrobiens.<sup>9</sup> Les experts s'accordent à dire que les vaccins jouent un rôle essentiel dans la lutte contre la RAM.

**Références :** **1.** OMS. Antimicrobial Resistance Factsheet. Novembre 2021. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance> Consulté en Juillet 2023. **2.** Centers for Disease Control and Prevention (CDC). About Antimicrobial Resistance. Décembre 2021. <https://www.cdc.gov/drugresistance/about.html>. Consulté en Juillet 2023. **3.** Review on Antimicrobial Resistance. Tackling drug-resistant infections globally: final report and recommendations. Mai 2016. **4.** OMS. Antibiotic Resistance Factsheet. Juillet 2020. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance>. Consulté en Août 2022. **5.** Centers for Disease Control and Prevention. How Antimicrobial Resistance Happens. <https://www.cdc.gov/drugresistance/about/how-resistance-happens.html>. Novembre 2021. Consulté en Juillet 2023. **6.** National Health Service (NHS). Overview: Antibiotics. <https://www.nhs.uk/conditions/antibiotics/>. Consulté en Juillet 2023. **7.** Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Be Antibiotics Aware: Smart Use, Best Care. Novembre 2021. <https://www.cdc.gov/patientsafety/features/be-antibiotics-aware.html>. Consulté en Juillet 2023. **8.** Ameli.fr. Traitement de l'angine avec ou sans antibiotiques. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/angine/traitement>. Consulté en Novembre 2023. **9.** OMS. Urgent call for better use of existing vaccines and development of new vaccines to tackle AMR. <https://www.who.int/news/item/12-07-2022-urgent-call-for-better-use-of-existing-vaccines-and-development-of-new-vaccines-to-tackle-amr>. Consulté en Juillet 2023.

**CHANGE BEFORE THEY DO**

\* Changez vos habitudes avant que ce ne soient les microbes qui changent.